

## Mitä hyötyä video-CV:stä on?

- Työn haussa **video voi olla videohaastattelu**, johon työnhakija saa linkin tai **työnhakijan vapaamuotoisesti tekemä video**
- **Videon käyttäminen työnhaussa on yleistynyt**
- Monet työnhakijat tekevät videoesittelyt itsestään oma-aloitteisesti lisänä tavalliseen hakemukseen. Se on osoitus omasta motivaatiosta.
- Video jää mieleen ja **tuot persoonallisuutesi paremmin esille** kuin kirjoitetut lauseet ja kuvat. Se voi esimerkiksi kompensoida työkokemuksen puutetta ja videolla pystyt esittelemään esim. kielitaitoasi.
- Videon avulla **erotut muista työnhakijoista**, ja se voi auttaa pääsemään haastatteluun.



## Miten teen oman Video-CV:n?

### 1. Suunnittele ja harjoittele etukäteen

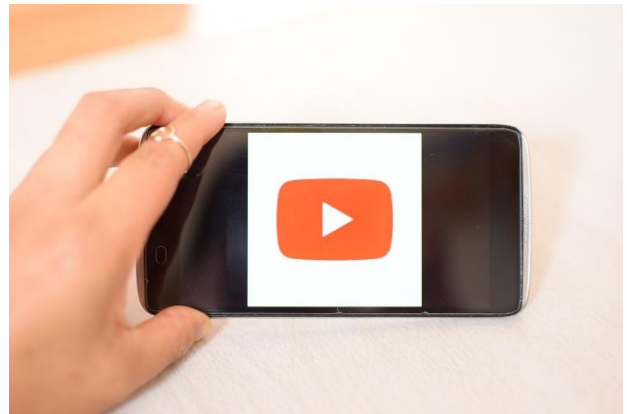
- Ideana on, että video **täydentää tavallista CV:tä ja hakemusta**: se tuo sinusta esiin jotain uutta tai syventää tietoja
- **Tee käsikirjoitus** ja valmistaudu kuin olisit menossa haastatteluun: *Kuka olet ja mitä osaat + mikä ammatillisesti kiinnostaa ja innostaa + tärkeimmät taitosi ja vahvuutesi esimerkkien kanssa + positiivinen lopetus*
- **Harjoittele** ensin lukemalla ääneen, sitten ilman paperia esim. tukisanojen avulla.
- Voit tehdä **yleisen tietulle alalle sopivan videon** tai kohdentaa tiettyyn työpaikkaan
- Sopiva **pituus videolle on 1-1,5 minuuttia**.
- Osaamisen esittelystä **saa käyttää luovuutta, mutta hyvä video-CV ei vaadi monimutkaisia** kuvaustilanteita. Eri aloilla myös arvostetaan eri asioita.
- Tärkeintä on, että **olet videolla oma itsesi** ja esiinnyt positiivisesti: muista hymyillä 😊

### 2. Valitse sopiva tila ja tausta


- Mieti seuraavia: **valaistus, tila, tausta, äänet**
- Mieti, minkälaisen mielikuvan kuvauspaikka ja tausta antavat? Suosituksena **rauhallinen, siisti tila**, ei mielellään pelkkää valkoista tai myöskään runsasta tavaramäärää näkyville.
- Ei ylimääräistä liikettä, ihmisiä tai ääniä taustalla.
- Valaistus tärkeä, ikkuna ei voi olla kuvattavan selän takana

### 3. Kuvaus käytännössä

- Jos et halua editoida, yritä kuvata **yhdellä otoksella**. Varaudu useampaan kuvauskertaan. Harjoittele etukäteen hyvin, koska jokainen otos vie voimia ja väsymys näkyy videolla.
- Kuvaa video **puhelimella / tabletilla / tietokoneella / digikameralla**
- **Tiitus**-työnhakusovelluksessa **voit kuvata helposti lyhyen videon suoraan omaan osaajaprofiiliin**.
- Varmista kuvaushetkellä: kameran **linssi on laitteen yläosassa ja laite vaakatasossa**.
- Linssin hyvä olla **samalla tasolla kuvattavan silmien kanssa** ja suosituksena laitteen **takaosan kameran käyttö**. Etuosan kamerassa (selfie) yleensä huonompi laatu.
- **Anna toisen henkilön kuvata** tai käytä tukea ja aseta pöydälle (kirjoja ja teippiä apuun).
- Jos mikkiä ei ole käytössä, pidä **laite lähellä suuta (max. 1 m)**, jotta puhe kuuluu.
- Tarkastele valmista videota ja pyydä rehellistä palautetta muilta. Aina voi kuvata uudestaan!



### 4. Editointi ja videon jakaminen

- On useita **ilmaisia ohjelmia, joilla on helppo editoida** (leikata osia pois, yhdistää eri videoita ja kuvia, lisätä tekstiä ja tehosteet). Esimerkiksi **iMovie, PowerDirector, WeVideo ja tietokoneelle OpenShot**. Kokeile ensin testivideon editointia, löydät tarvittaessa käyttöohjeita ohjelmien sisältä ja internetistä.
- Videon suuren koon vuoksi tiedostoa ei saa lähettää sellaisenaan, vaan **video kannattaa ladata videopalveluun ja jakaa linkkinä** (lisää linkki hakemukseen/CV:hen). Linkin saat lyhennettyä siistimpään muotoon esim. <https://urly.fi/> -palvelussa
- Lataa video: **Oma Google Drive / YouTube / Vimeo** . Sinä päätät latausvaiheessa, onko video julkinen (=kuka tahansa voi löytää sen) vai piilotettu (=pitää tietää tarkka linkki, jotta voi katsoa).
  - **Lataus YouTubeen**: kirjaudu palveluun, lataa video etusivulla olevan kamerakuvakkeen avulla  . Tallenna video omalle Youtube-tilillesi. Valitse videon tallennusvaiheessa ”piilotettu”. Kun video on piilotettuna tililläsi, vain linkin saaneet näkevät sen. Löydät videot oman tilin YouTube Studiosta.

**Saat apua video-CV:n tekemiseen Tsempistä, varaa oma aika [www.sdo.fi/duunittamo](http://www.sdo.fi/duunittamo)**

Lähteet ja lisää vinkkejä [www.duunitori.fi](http://www.duunitori.fi), Vauhdittamo Lahti

**Duunittamo**  
Ura- ja rekrytointipalvelut  
tukena oppimispolullasi.