



Verkkovanhempienilta toisen asteen opiskelijoiden vanhemmille

# 10 KYSYMYSTÄ JA VASTAUSTA NUORTEN MIELENHYVINVOINNISTA

ti 24.11.2020 klo 18.00–19.30

Oulun kaupungin DigiEPT-hanke järjestää yhteistyössä Vanhempien Akatemian® kanssa verkkoluennon toisen asteen nuorten vanhemmille ja huoltajille. Illan teema on vahvistaa ymmärrystä nuoren mielenterveyden haasteista ja aikuisen roolista nuoren mielen hyvinvoinnin tukena. Toisen asteen opinnot luovat nuorelle uusia haasteita oppimisen ja vastuun ottamisen vaatimusten myötä. Kaikilla nuorilla on hyviä ja huonoja päiviä liittyen uusiin haasteisiin ja se voi herättää monenlaisia kysymyksiä nuoren mielen hyvinvoinnista. Milloin minun tulee olla huolissani nuoren mielen hyvinvoinnista? Miten tunnistan, onko nuorella haasteita mielenterveyden kanssa? Mistä voin hakea apua nuoren mielenterveyden haasteisiin? Miten voin vanhempana tukea nuorta oman mielen hyvinvoinnin kanssa?

Lähetäthän teemaan liittyvän kysymyksen ennakkoon ilmoittautumisen yhteydessä. Toteutamme illan kahden asiantuntijan vuoropuheluna, jossa vastaamme kysymyksiinne. Myös tilaisuuden aikana voi lähettää kysymyksiä, joihin vielä lopussa tarjotaan näkökulmia. Illan asiantuntijoina toimivat Vanhempien Akatemian lapsiperhetyön asiantuntija Elina Penger, KM (kasvatuspsykologia) ja Oulun kaupungin opiskelijaterveydenhuollon psyk.sairaanhoitaja Henna Suonperä.

**Ilmoittautumiset 23.11.2020 mennessä:**

<https://q.surveypal.com/10-kysymysta--verk-koluento-24.11.2020-ilmoittautuminen>