

A close-up photograph of a person's hands holding a light blue ceramic mug filled with white liquid, likely tea or coffee. The person is wearing a white lace-trimmed top and a blue knitted sweater. The background is softly blurred, showing a plate of pastries. The overall lighting is warm and bright, suggesting a sunny day.

RELAX IT'S THÉ DAY

TEEHETKI TIISTAISIN

KLO 13:00

SOVINNOLLA

TARJOLLA KOFEINITONTA LUOMU YRTTITEETÄ

Let's PAR-TEE

Teevesi kiehahtaa kuumaksi joka viikko
Sovinnolla tiistaisin 13-14



Rentouttava Teehetki

Terveellisten välipalojen ja yrttiteen
äärellä pysähdytään hetkeksi aistimaan
oman kehon ja mielen olotilaa.

Harjoitellaan rentoutumaan ja
tunnistetaan positiivisia vaikutuksia
itsessä!

Olet erittäin tervetullut mukaan!

Mäkelänkatu 56. 00510 Helsinki