



MIESTEN TORSTAIRYHMÄ

KEVÄT 2019

- 10.01. Joogaa** (Asukastalo Ankkuri, Paasivaarankatu 6)
- 17.01. Meditaatiota** (Asukastalo Ankkuri, Paasivaarankatu 6)
- 24.01. Uintia** (Kontulan uimahallilla, Ostostie 4)
- 31.01. Ei ohjelmaa**
- 07.02. Joogaa** (Asukastalo Ankkuri, Paasivaarankatu 6)
- 14.02. Meditaatiota** (Asukastalo Ankkuri, Paasivaarankatu 6)
- 21.02. Uintia** (Kontulan uimahallilla, Ostostie 4)
- 28.02. Keilausta** (Fun Bowling, Helsinginkatu 25)
- 07.03. Joogaa** (Asukastalo Ankkuri, Paasivaarankatu 6)
- 14.03. Meditaatiota** (Asukastalo Ankkuri, Paasivaarankatu 6)
- 21.03. Uintia** (Kontulan uimahallilla, Ostostie 4)
- 28.03. Levyraati** (Suomen Diakoniaopisto, Pulttitie 9-11)

Ryhmä kokoontuu torstaisin klo.11:00. Toiminta on tarkoitettu yli 30-vuotiaille maahanmuuttajataustaisille miehille. Tervetuloa!

Aleksanteri Virta puh. 044 709 7725, aleksanteri.virta@sdo.fi
Omer Isar puh. 044 709 7715, omer.isar@sdo.fi

